ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACION SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1 Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _ Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _ Comunidad de cuidado San José Saramita

1.2 Localidad: N/A

2 Linea: Ponderable

2.1. Fecha de Ejecución:

21	11	2022	al	21	11	2022

2.2. Nombre del encuentro: Estimula tus sentidos

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Ocupacion Humana

3 DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Percibir mediante estímulos aplicados, múltiples sensaciones que evoquen recuerdos, sucesos o situaciones que permitan asociar un estímulo recibido junto a una experiencia pasada con el fin de conservar la capacidad de relacionar estímulos sensitivos

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Fomentar espacios de relajación para las personas mayores

2. Estimular canales sensoriales para el mantenimiento de habilidades

3 Relacionar estímulos del entorno con experiencia personal

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO	Se convocó a las personas mayores en el taller de Terapia Ocupacional, siendo las 10:00 Am, el equipo de ocupación humana apoya el traslado de personas en sillas de ruedas con limitaciones, al ingresar al salón se posiciona a parte de la población en decúbito supino, otra parte de la población permanece en sedente. Se disminuye cantidad de estimulo visual distractor, con el fin de modular niveles de alerta e incitar a niveles de relajación. Se explica el objetivo de la actividad y su metodología para dar inicio.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Se inicia con sesión de estimulación auditiva y meditación guiada, dando la indicación de cerrar los ojos, identificar sonidos y simultaneamente se solicita realizar movimientos pasivos con articulaciones y partes del cuerpo, posteriormente se realiza estimulación de canal sensorial gustativo dando a probar sabores mentolados, dulces y acidos, se solicita a los participantes dar la descripción de lo saboreado, se procede a canal sensorial táctil y propioceptivo interactuando con texturas de suaves a ásperas y granulosas, las personas mayores realizan estimulación directa e independiente, se realiza reflexión sobre diferente episodios o vivencias. Finalmente se estimula canal sensorial olfativo mediante la interacción con olores dulces y aromatizantes con propiedades relajantes.
3.3.3. MOMENTO	Se finaliza la sesión a las 11:30 am donde progresivamente se va realizando actividad de activación, se realiza retroalimentación sobre la importancia de ejecutar este tipo de actividades con mayor frecuencia en sus tiempos libres, así mismo se permite la expresión de las personas mayores en donde refieren sentirse a gusto y con agrado por la ejecución de la actividad, ya que les permitio "olvidarse de sus problemas y estar tranquilos por un momento"

3.4.RECURSOS

Parlante	Talleristas de Terapia Ocupacional
Colchonetas	Terapeuta Ocupacional
Aceites escenciales	Fisioterapeuta
Sillas	
Dulces	
Texturas	
Crema	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se realizaron las preguntas correspondientes, permitiendo a las personas mayores que expresaran sus opiniones acerca de la temática ejecutada, como resultado de este ejercicio se evidencio buena acogida de la temática, fue diferente a las actividades cotidianas, la actividad fue incluyente, durante la ejecución se evidencio seguimiento de comandos verbales la actividad conto con la participación de 35 personas mayores. En constancia de las actividades en mención firma:

MARTHA CASASBUENAS DÍAZ	**Persona Mayor**	
LUIS EDUARDO ALVAREZ	**Persona Mayor**	
JOSE RAMIRO RODRIGUEZ ARCILA	**Persona Mayor**	
FERNANDO SALCEDO	**Coordinador**	
LINA MARCELA CASTELLANOS C	**T. Ocupacional**	

Fecha de evaluación del encuentro: 21/11/2022

Nombre del profesional que evalúa: Lina Marcela Castellanos C

Tipo de registro: Fotográfico ponderable



